

Algemene handhygiëne

Desinfectie van handen die *niet zichtbaar verontreinigd* zijn

- Breng minimaal 3 ml Sterillium uit de dispenser op uw droge handen aan.
- Wrijf uw handen gedurende ongeveer 30 seconden zorgvuldig over elkaar volgens de onderstaande procedure tot uw handen droog zijn.

1.

Wrijf de handpalmen over elkaar. Denk aan de polsen!



2.

Wrijf over de linker handrug met de rechter handpalm en andersom.



3.

Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde gespreide vingers.



4.

Wrijf de buitenkant van de vingers in de palm van de andere hand en andersom.



5.

Draai de duim van de ene hand rond in de gesloten andere hand. Doe dit voor beide handen.



6.

Houd de vingers bij elkaar en draai de vingers in de palm van de andere hand. Doe dit voor beide handen.



Reinigen van handen die *zichtbaar verontreinigd* zijn

- Maak de handen goed nat en breng minimaal 3 ml vloeibare zeep op uw handen aan.
- Wrijf uw handen gedurende 10 seconden goed over elkaar, vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen moeten goed worden ingewreven.
- Spoel uw handen en onderarmen goed af en droog deze goed met een papieren handdoek.
- Sluit de kraan met uw elleboog of met de handdoek en deponeer de gebruikte handdoek in de daarvoor bestemde container.
- Ga verder met de desinfectie van uw handen conform de hierboven getoonde procedure.

Attentie

- Draag geen (hand-)sieraden.
- Verzorg voor aanvang van de pauze en bij het verlaten van de afdeling aan het einde van de dienst, de handen regelmatig met verzorgende lotion.
- Instructie op basis van de WIP richtlijnen en interne richtlijnen ziekenhuis.